

# MEMORIAS

## **XV Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología**

XXX Jornadas de Investigación

XIX Encuentro de Investigadores  
en Psicología del MERCOSUR

V Encuentro de Investigación  
de Terapia Ocupacional

V Encuentro de Musicoterapia

**29 DE NOVIEMBRE AL 1° DE DICIEMBRE DE 2023**



**Psicología del trabajo y Recursos Humanos**

**TOMO 3**



## AUTORIDADES DE LA FACULTAD DE PSICOLOGÍA

### **Decano**

Prof. Lic. Jorge Biglieri

### **Vicedecana**

Prof. Dra. Lucía Arminda Rossi

### **Secretaria Académica**

Prof. Lic. Silvia Vázquez

### **Secretario de Investigaciones**

Prof. Dr. Martín Juan Etchevers

### **Secretaria de Posgrado**

Prof. Dr. Pablo Muñoz

### **Secretario de Hacienda y Administración**

Cdor. Gastón Mariano Valle

### **Secretario de Extensión, Cultura y Bienestar Universitario**

Mgtr. M. Alejandra Rojas

### **Secretario de Consejo Directivo**

Prof. Dr. Osvaldo H. Varela

## CONSEJO DIRECTIVO

### **Claustro de Profesores**

#### **Titulares**

Rossi, Lucía Arminda  
De Olaso, Juan  
Michel Fariña, Juan Jorge  
Laznik, David  
Izcurdia, María de los Ángeles  
Cervone, Nélica Carmen  
Peker, Graciela  
Donghi, Alicia

#### **Suplentes**

Ruiz, Guillermo Ramón  
Kufa, María Del Pilar  
Ilid, Míriam  
Zimbaldo, Ariel  
Stasiejko, Halina  
Azaretto, Clara  
Nuñez, Ana María  
Vitale, Nora Beatriz

### **Claustro de Graduados**

#### **Titulares**

Mazzoni, Yanina  
Cosentino, Maximiliano  
García, Ariana  
Del Do, Adelqui

#### **Suplentes**

Leserre, Lucas  
Mingorance, María Belén  
Jaume, Luis  
Calloway, Cecilia Eugenia

### **Claustro de Estudiantes**

#### **Titulares**

Rozas, Lara  
Suarez Tajés, Gonzalo Ariel  
Gruccos, Isis  
Huberman, Federico

#### **Suplentes**

Cecchetti, Guadalupe  
Masimelli, Román  
Herrera, Micaela  
Marchese, María Agustina

#### **Representante de APUBA**

Fernando Testagrossa



## AUTORIDADES

XV Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología

XXX Jornadas de Investigación de la Facultad de Psicología

XIX Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR

V Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional

V Encuentro de Musicoterapia

### Presidente Honorario

Decano Prof. Lic. Jorge Antonio Biglieri

### Presidente

Prof. Dr. Martín Etchevers

### Coordinadora

Prof. Dra. Zubieta, Elena

## INTEGRANTES DE LA COMISIÓN ORGANIZADORA

### Claustro de Profesores

Prof. Dr. Korman, Guido

Prof. Mazzuca, Marcelo

Prof. Dr. Muzio, Rubén

### Claustro de Graduados

Lic. Psaridis, Marcelo

Dra. Llull Casado, Verónica

### Subsecretario de Investigaciones

Prof. Dr. Cristian J. Garay

## MIEMBROS DEL COMITÉ CIENTÍFICO

Acciardi, Mariano

Aisenson, Gabriela

Alomo, Martín

Azaretto, Clara

Bareiro, Julieta

Barreiro, Alicia Viviana

Barrios, Raúl Miguel

Beramendi, Maite Regina

Berger, Andrea Viviana

Berra, Andrea

Burin, Débora Inés

Cassullo, Gabriela Livia

Cebey, María Carolina

Clerici, Gonzalo Daniel

Cosentino, Maximiliano

Crespi, Melina

Cryan, Glenda

Cuenya, Lucas

Da Silva, María Natalia

Daneri, María Florencia

De Lellis, Carlos Martín

de Olaso, Juan

Delfino, Gisela Isabel

Domínguez, María Elena

Donghi, Alicia Inés

Duhalde, Constanza

Eisenberg, Estela Sonia

Elgier, Angel Manuel

Etchezahar, Edgardo

Fazio, Vanesa Patricia

Fernández Liporace, Mercedes

Fernández Zalazar, Diana Concepción

Filippi, Graciela Leticia

Freiberg Hoffmann, Agustín

Galibert, María Silvia

García Labandal, Livia Beatriz

Ghiso, Claudio

Iacub, Ricardo

Ibarra, María Florencia

Interlandi, Ana Carolina

Iorio, Alberto

Jardón, Magalí

Jaume, Luis Carlos

Kligmann, Leopoldo

Kohan Cortada, Ana

Koutsovitis, Florencia

Korman, Guido Pablo

Kripper, Agustín

Kufa, María Del Pilar

La Tessa, Mirta Lidia

Laje, Matías

Laznik, David

Leibson, Leonardo

Leiman, Marina

Lejbowicz, Jacqueline

Lencioni, Guillermo

Leserre, Lucas

Lowenstein, Alicia

Lozzia, Gabriela

Lubián, Elena Carmen

Luchetta, Javier Federico

Lutereau, Luciano

Macchioli, Florencia Adriana

Mazzia, Valeria

Mazzoni, María Yanina

Mazzuca, Santiago Andrés

Miceli, Claudio Marcelo

Michel Fariña, Juan Jorge

Mikulic, Isabel María

Mozobancyk, Schelica

Muiños, Roberto

Muñoz, Pablo

Muraro, Vanina

Murillo, Manuel

Nakache, Débora

Naparstek, Fabián

Napoli, María Laura

Navarraz, Vanesa Eva

Noya, Viviana

Núñez, Ana María

Oiberman, Alicia

Ormart, Elizabeth Beatriz

Ortega, Julián

Paolicchi, Graciela Cristina

Pawlowicz, María Pía

Peker, Graciela

Pelorosso, Alicia Elvira

El contenido, opiniones y el estilo de los trabajos publicados, previamente aprobados por el Comité Científico son exclusiva responsabilidad de los autores, y no debe considerarse que refleja la opinión de la Facultad de Psicología de UBA.



Perrotta, Gabriela Viviana  
Politis, Daniel  
Puhl, Stella Maris  
Quattrocchi, Paula  
Radusky, Pablo David  
Ragau, María Rita  
Raznoszczyk De Schejtman, Clara  
Rodríguez, Flavia Andrea  
Rojas, María Alejandra  
Rojas Breu, Gabriela  
Rosales, Ma. Guadalupe

Ruetti, Eliana  
Ruiz, Guillermo  
Rutzstein, Guillermina  
Saavedra, María Eugenia  
Salvia, Esteban  
San Miguel, Tomasa  
Sarno, María Del Milagro Laura  
Sarudiansky, Mercedes  
Schorn, Marta  
Schwarcz López Aranguren, Violeta  
Sotelo, María Inés

Stasiejko, Halina  
Stordeur, Marina  
Tustanoski, Graciela  
Valenzuela, Viviana  
Vázquez, Liliana  
Vernengo, María Pía  
Wainstein, Martín  
Wald, Analía  
Wittner, Valeria  
Ynoub, Roxana Cecilia

# JUBILACIÓN Y NUEVAS ACTIVIDADES. UN ESTUDIO DESCRIPTIVO EN ADULTOS MAYORES ARGENTINOS

Hermida, Paula Daniela; Ofman, Silvia Deborah  
CONICET - Instituto de Neurociencias Buenos Aires. Buenos Aires, Argentina.

## RESUMEN

El trabajo es una actividad que contribuye en la construcción de identidad de las personas. Así, la jubilación implica un conjunto de cambios en la vida de los individuos. Al respecto, se observó que aquellos adultos mayores que lograban generar nuevas actividades que les permitieran sostener una vida socialmente activa, alcanzaban una mejor adaptación a la jubilación. Por todo lo expuesto, el presente trabajo se propone analizar, a nivel local, la planificación de las personas al momento de jubilarse en relación al desarrollo de nuevas actividades. A través de un diseño de estudio descriptivo, de carácter retrospectivo, 300 adultos mayores autoválidos, residentes en AMBA (Argentina) participaron del estudio, respondiendo cuestionarios de datos sociodemográficos y jubilatorios, elaborados ad hoc. Los resultados mostraron que la mayoría de los participantes del estudio manifestaron haber planificado nuevas actividades para su etapa jubilatoria. Estas se encontraban principalmente asociadas a turismo, nuevos proyectos laborales, formación y cuidado familiar. Asimismo, en su mayoría manifestaron haber podido llevar adelante las actividades planificadas. Se considera que, en futuros estudios, resultaría de interés analizar los motivos que podrían obstaculizar el desarrollo de estas actividades planificadas, así como la existencia de determinadas características sociodemográficas que pudieran encontrarse asociadas.

## Palabras clave

Jubilación - Trabajo - Nuevas actividades - Adultos mayores

## ABSTRACT

RETIREMENT AND NEW ACTIVITIES.

A DESCRIPTIVE STUDY IN ARGENTINE OLDER ADULTS

Work is an activity that collaborates on the building of person's identity. Thus, retirement implies a set of changes in people's lives. In this regard, it was observed that those older adults who managed to generate new activities that allowed them to sustain a socially active life, achieved a better adaptation to retirement. The aim of this work is to analyze the planning new activities at retirement. Through a descriptive, retrospective design, this study was made on a sample of 300 retirees, self-dependent, that were living in Buenos Aires Metropolitan Area (Argentina). They answered a Sociodemographic and Retirement Data Questionnaire. The results showed that most of the participants planned new activities for their retirement stage. These were

mainly associated with tourism, new work projects, educational training and family care. Also, most of them stated been able to carry out these planned activities. Upcoming studies could focus on the analysis of the reasons that might hinder the development of these planned activities, as well as the existence of certain associated sociodemographic characteristics.

## Keywords

Retirement - Work - New activities - Older adults

## BIBLIOGRAFÍA

- Ciano, N. & Gavilan, M. (2010). Elaboración de proyectos en adultos mayores: aportes de la orientación. *Orientación y Sociedad*, 10, 1-20.
- D'Angelo Hernández, O. (2003). Proyecto de vida y desarrollo integral humano. *Consejo Latinoamericano de Ciencias Sociales (CLACSO)*, 1-31.
- Forteza, J.A. (1990). La preparación para el retiro. *Anales de Psicología*, 6 (2), 101-114.
- Peiró, J. M. & Prieto, F. (1996). *Tratado de Psicología del Trabajo: Aspectos Psicosociales del Trabajo* (vol I & II). Madrid: Síntesis.
- Pérez Ortiz, L. (2006). Jubilación, género y envejecimiento. En J. Giró Miranda (Coord.) *Envejecimiento activo, envejecimiento en positivo* (pp.89-112). España: Breogán.
- Rodríguez de la Fuente, J. J & Sanchez, Y. P. (2012). Jubilación, tiempo y vida cotidiana. La distribución del tiempo en la vejez desde las representaciones de personas en edad pre-jubilatoria. *Contribuciones a las Ciencias Sociales*, 1-20.
- Schvarstein, L. & Leopold, L. (Eds.) (2005): *Trabajo y subjetividad*. Buenos Aires: Paidós.
- Télez Rivera, V. & Reyes Montoya, D. (2004). Jubilación, envejecimiento y espacios alternativos de participación social. *Rev. Santiago*, 104, 102-105.