

MEMORIAS

XV Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología

XXX Jornadas de Investigación

XIX Encuentro de Investigadores
en Psicología del MERCOSUR

V Encuentro de Investigación
de Terapia Ocupacional

V Encuentro de Musicoterapia

29 DE NOVIEMBRE AL 1° DE DICIEMBRE DE 2023



Psicología del trabajo y Recursos Humanos

TOMO 3



AUTORIDADES DE LA FACULTAD DE PSICOLOGÍA

Decano

Prof. Lic. Jorge Biglieri

Vicedecana

Prof. Dra. Lucía Arminda Rossi

Secretaria Académica

Prof. Lic. Silvia Vázquez

Secretario de Investigaciones

Prof. Dr. Martín Juan Etchevers

Secretaria de Posgrado

Prof. Dr. Pablo Muñoz

Secretario de Hacienda y Administración

Cdor. Gastón Mariano Valle

Secretario de Extensión, Cultura y Bienestar Universitario

Mgtr. M. Alejandra Rojas

Secretario de Consejo Directivo

Prof. Dr. Osvaldo H. Varela

CONSEJO DIRECTIVO

Claustro de Profesores

Titulares

Rossi, Lucía Arminda
De Olaso, Juan
Michel Fariña, Juan Jorge
Laznik, David
Izcurdia, María de los Ángeles
Cervone, Nélica Carmen
Peker, Graciela
Donghi, Alicia

Suplentes

Ruiz, Guillermo Ramón
Kufa, María Del Pilar
Ilid, Míriam
Zimbaldo, Ariel
Stasiejko, Halina
Azaretto, Clara
Nuñez, Ana María
Vitale, Nora Beatriz

Claustro de Graduados

Titulares

Mazzoni, Yanina
Cosentino, Maximiliano
García, Ariana
Del Do, Adelqui

Suplentes

Leserre, Lucas
Mingorance, María Belén
Jaume, Luis
Calloway, Cecilia Eugenia

Claustro de Estudiantes

Titulares

Rozas, Lara
Suarez Tajés, Gonzalo Ariel
Gruccos, Isis
Huberman, Federico

Suplentes

Cecchetti, Guadalupe
Masimelli, Román
Herrera, Micaela
Marchese, María Agustina

Representante de APUBA

Fernando Testagrossa



AUTORIDADES

XV Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología

XXX Jornadas de Investigación de la Facultad de Psicología

XIX Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR

V Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional

V Encuentro de Musicoterapia

Presidente Honorario

Decano Prof. Lic. Jorge Antonio Biglieri

Presidente

Prof. Dr. Martín Etchevers

Coordinadora

Prof. Dra. Zubieta, Elena

INTEGRANTES DE LA COMISIÓN ORGANIZADORA

Claustro de Profesores

Prof. Dr. Korman, Guido

Prof. Mazzuca, Marcelo

Prof. Dr. Muzio, Rubén

Claustro de Graduados

Lic. Psaridis, Marcelo

Dra. Llull Casado, Verónica

Subsecretario de Investigaciones

Prof. Dr. Cristian J. Garay

MIEMBROS DEL COMITÉ CIENTÍFICO

Acciardi, Mariano

Aisenson, Gabriela

Alomo, Martín

Azaretto, Clara

Bareiro, Julieta

Barreiro, Alicia Viviana

Barrios, Raúl Miguel

Beramendi, Maite Regina

Berger, Andrea Viviana

Berra, Andrea

Burin, Débora Inés

Cassullo, Gabriela Livia

Cebey, María Carolina

Clerici, Gonzalo Daniel

Cosentino, Maximiliano

Crespi, Melina

Cryan, Glenda

Cuenya, Lucas

Da Silva, María Natalia

Daneri, María Florencia

De Lellis, Carlos Martín

de Olaso, Juan

Delfino, Gisela Isabel

Domínguez, María Elena

Donghi, Alicia Inés

Duhalde, Constanza

Eisenberg, Estela Sonia

Elgier, Angel Manuel

Etchezahar, Edgardo

Fazio, Vanesa Patricia

Fernández Liporace, Mercedes

Fernández Zalazar, Diana Concepción

Filippi, Graciela Leticia

Freiberg Hoffmann, Agustín

Galibert, María Silvia

García Labandal, Livia Beatriz

Ghiso, Claudio

Iacub, Ricardo

Ibarra, María Florencia

Interlandi, Ana Carolina

Iorio, Alberto

Jardón, Magalí

Jaume, Luis Carlos

Kligmann, Leopoldo

Kohan Cortada, Ana

Koutsovitis, Florencia

Korman, Guido Pablo

Kripper, Agustín

Kufa, María Del Pilar

La Tessa, Mirta Lidia

Laje, Matías

Laznik, David

Leibson, Leonardo

Leiman, Marina

Lejbowicz, Jacqueline

Lencioni, Guillermo

Leserre, Lucas

Lowenstein, Alicia

Lozzia, Gabriela

Lubián, Elena Carmen

Luchetta, Javier Federico

Lutereau, Luciano

Macchioli, Florencia Adriana

Mazzia, Valeria

Mazzoni, María Yanina

Mazzuca, Santiago Andrés

Miceli, Claudio Marcelo

Michel Fariña, Juan Jorge

Mikulic, Isabel María

Mozobancyk, Schelica

Muiños, Roberto

Muñoz, Pablo

Muraro, Vanina

Murillo, Manuel

Nakache, Débora

Naparstek, Fabián

Napoli, María Laura

Navarlaz, Vanesa Eva

Noya, Viviana

Núñez, Ana María

Oiberman, Alicia

Ormart, Elizabeth Beatriz

Ortega, Julián

Paolicchi, Graciela Cristina

Pawlowicz, María Pía

Peker, Graciela

Pelorosso, Alicia Elvira

El contenido, opiniones y el estilo de los trabajos publicados, previamente aprobados por el Comité Científico son exclusiva responsabilidad de los autores, y no debe considerarse que refleja la opinión de la Facultad de Psicología de UBA.



Perrotta, Gabriela Viviana
Politis, Daniel
Puhl, Stella Maris
Quattrocchi, Paula
Radusky, Pablo David
Ragau, María Rita
Raznoszczyk De Schejtman, Clara
Rodríguez, Flavia Andrea
Rojas, María Alejandra
Rojas Breu, Gabriela
Rosales, Ma. Guadalupe

Ruetti, Eliana
Ruiz, Guillermo
Rutzstein, Guillermina
Saavedra, María Eugenia
Salvia, Esteban
San Miguel, Tomasa
Sarno, María Del Milagro Laura
Sarudiansky, Mercedes
Schorn, Marta
Schwarcz López Aranguren, Violeta
Sotelo, María Inés

Stasiejko, Halina
Stordeur, Marina
Tustanoski, Graciela
Valenzuela, Viviana
Vázquez, Liliana
Vernengo, María Pía
Wainstein, Martín
Wald, Analía
Wittner, Valeria
Ynoub, Roxana Cecilia

JUBILACIÓN Y NUEVAS ACTIVIDADES. UN ESTUDIO DESCRIPTIVO EN ADULTOS MAYORES ARGENTINOS

Hermida, Paula Daniela; Ofman, Silvia Deborah
CONICET - Instituto de Neurociencias Buenos Aires. Buenos Aires, Argentina.

RESUMEN

El trabajo es una actividad que contribuye en la construcción de identidad de las personas. Así, la jubilación implica un conjunto de cambios en la vida de los individuos. Al respecto, se observó que aquellos adultos mayores que lograban generar nuevas actividades que les permitieran sostener una vida socialmente activa, alcanzaban una mejor adaptación a la jubilación. Por todo lo expuesto, el presente trabajo se propone analizar, a nivel local, la planificación de las personas al momento de jubilarse en relación al desarrollo de nuevas actividades. A través de un diseño de estudio descriptivo, de carácter retrospectivo, 300 adultos mayores autoválidos, residentes en AMBA (Argentina) participaron del estudio, respondiendo cuestionarios de datos sociodemográficos y jubilatorios, elaborados ad hoc. Los resultados mostraron que la mayoría de los participantes del estudio manifestaron haber planificado nuevas actividades para su etapa jubilatoria. Estas se encontraban principalmente asociadas a turismo, nuevos proyectos laborales, formación y cuidado familiar. Asimismo, en su mayoría manifestaron haber podido llevar adelante las actividades planificadas. Se considera que, en futuros estudios, resultaría de interés analizar los motivos que podrían obstaculizar el desarrollo de estas actividades planificadas, así como la existencia de determinadas características sociodemográficas que pudieran encontrarse asociadas.

Palabras clave

Jubilación - Trabajo - Nuevas actividades - Adultos mayores

ABSTRACT

RETIREMENT AND NEW ACTIVITIES.

A DESCRIPTIVE STUDY IN ARGENTINE OLDER ADULTS

Work is an activity that collaborates on the building of person's identity. Thus, retirement implies a set of changes in people's lives. In this regard, it was observed that those older adults who managed to generate new activities that allowed them to sustain a socially active life, achieved a better adaptation to retirement. The aim of this work is to analyze the planning new activities at retirement. Through a descriptive, retrospective design, this study was made on a sample of 300 retirees, self-dependent, that were living in Buenos Aires Metropolitan Area (Argentina). They answered a Sociodemographic and Retirement Data Questionnaire. The results showed that most of the participants planned new activities for their retirement stage. These were

mainly associated with tourism, new work projects, educational training and family care. Also, most of them stated been able to carry out these planned activities. Upcoming studies could focus on the analysis of the reasons that might hinder the development of these planned activities, as well as the existence of certain associated sociodemographic characteristics.

Keywords

Retirement - Work - New activities - Older adults

BIBLIOGRAFÍA

- Ciano, N. & Gavilan, M. (2010). Elaboración de proyectos en adultos mayores: aportes de la orientación. *Orientación y Sociedad*, 10, 1-20.
- D'Angelo Hernández, O. (2003). Proyecto de vida y desarrollo integral humano. *Consejo Latinoamericano de Ciencias Sociales (CLACSO)*, 1-31.
- Forteza, J.A. (1990). La preparación para el retiro. *Anales de Psicología*, 6 (2), 101-114.
- Peiró, J. M. & Prieto, F. (1996). *Tratado de Psicología del Trabajo: Aspectos Psicosociales del Trabajo* (vol I & II). Madrid: Síntesis.
- Pérez Ortiz, L. (2006). Jubilación, género y envejecimiento. En J. Giró Miranda (Coord.) *Envejecimiento activo, envejecimiento en positivo* (pp.89-112). España: Breogán.
- Rodríguez de la Fuente, J. J & Sanchez, Y. P. (2012). Jubilación, tiempo y vida cotidiana. La distribución del tiempo en la vejez desde las representaciones de personas en edad pre-jubilatoria. *Contribuciones a las Ciencias Sociales*, 1-20.
- Schvarstein, L. & Leopold, L. (Eds.) (2005): *Trabajo y subjetividad*. Buenos Aires: Paidós.
- Télez Rivera, V. & Reyes Montoya, D. (2004). Jubilación, envejecimiento y espacios alternativos de participación social. *Rev. Santiago*, 104, 102-105.