

MEMORIAS

XIV Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología

XXIX Jornadas de Investigación

XVIII Encuentro de Investigadores
en Psicología del MERCOSUR

IV Encuentro de Investigación
de Terapia Ocupacional

IV Encuentro de Musicoterapia

23 AL 25 DE NOVIEMBRE 2022



Psicología del trabajo y Recursos Humanos

TOMO 3



UBA
1821 Universidad
de Buenos Aires

.UBA psicología
FACULTAD DE PSICOLOGÍA



SIGNIFICADOS ACERCA DE LA JUBILACIÓN Y DESARROLLO DE TRASTORNOS PSICOFISIOLÓGICOS EN ADULTOS MAYORES ARGENTINOS

Hermida, Paula Daniela; Ofman, Silvia Deborah

CONICET - Instituto de Neurociencias Buenos Aires (INEBA). Buenos Aires, Argentina.

RESUMEN

La jubilación, como suceso vital, genera cambios en la vida de las personas. Esto puede provocar altos niveles de tensión emocional y afectar salud, interviniendo en este proceso diversas variables mediadoras. Así, el presente trabajo se propone evaluar la probable asociación entre los significados acerca de la jubilación y la presencia de trastornos psicofisiológicos. Con este fin se realizó un estudio "ex post facto", de carácter retrospectivo, simple, de corte transversal. La muestra se encontró conformada por 300 jubilados, autoválidos, residentes en el Área Metropolitana de Buenos Aires (AMBA), Argentina. Respondieron un Cuestionario de datos sociodemográficos y jubilatorios, un Cuestionario de estado de salud y el Cuestionario de Significados acerca de la Jubilación. Los resultados arrojaron que, en su mayoría, los adultos mayores participantes no reportaron presencia de trastornos psicofisiológicos. Sin embargo, al realizar una comparación se observó que quienes enfermaron, significaron más a la jubilación como una "Pérdida". Por el otro lado, aquellos cuya salud no se vio modificada, la concebían más como un "Descanso", "Comienzo" o "Continuidad". Así, se destaca la importancia de los significados acerca de la jubilación como un factor interno del sujeto capaz de modificar su conducta frente a una situación potencialmente estresante.

Palabras clave

Significados jubilación - Trastornos - Psicofisiológicos - Adultos mayores

ABSTRACT

MEANINGS ABOUT RETIREMENT AND DEVELOPMENT OF PSYCHOPHYSIOLOGICAL DISORDERS IN ARGENTINE OLDER ADULTS

Retirement, as a life event, generates changes in people's lives. This can cause high levels of emotional tension and affect health. Several mediating variables intervene in this process. This study aims to evaluate the probable association between the meanings about retirement and the presence of psychophysiological disorders in retired older adults. For this purpose, an ex post facto study was carried out, with a retrospective, simple and cross-sectional frame. The sample was made up of 300 retirees, self-dependent, that were living in Buenos Aires Metropolitan

Area (AMBA), Argentina. They answered a Sociodemographic and Retirement Data Questionnaire, a Health Status Questionnaire and the Questionnaire of Meanings about Retirement. The results showed that, the majority of the participants did not report presence of psychophysiological disorders. However, making a comparison, it was observed that those who became ill, associate more retirement with the meaning of "Loss". On the other hand, those whose health was not modified, conceived it more as a "Rest", "Start" or "Continuity". Therefore, the results highlight the role of meanings about retirement as an internal factor of the subject, capable of modifying his behavior in the face of a potentially stressful situation.

Keywords

Meanings about retirement - Psychophysiological disorders - Older adults

BIBLIOGRAFÍA

- Behncke, S. (2009) How does retirement affect health?. *IZA Discussion Papers Series*, 4253. Recuperado el 10 de julio de 2010 de <http://ftp.iza.org/dp4253.pdf>.
- Hermida, P.D., Tartaglino, M.F. & Stefani, D. (2013) Adaptación y evidencias de validez del Cuestionario de significados acerca de la jubilación. *Investigaciones en Psicología. Revista del Instituto de Investigaciones de la Facultad de Psicología*, 18 (3), 35-49.
- Hernández Zamora, Z.E., Ehrenzweig Sánchez, Y. & Navarro Hernández, A.M. (2009) Factores psicológicos, demográficos y sociales asociados al estrés y a la Personalidad Resistente en adultos mayores. *Pensamiento Psicológico*, 5 (12), 13-28.
- Lazarus, R.S. & Folkman, S. (1984) *Stress, appraisal and coping*. New York: Springer.
- Sandín, B. (2003) El estrés: un análisis basado en el papel de los factores sociales. *Revista Internacional de Psicología Clínica y de la Salud*, 3 (1), 141-157.
- Van Solinge, H. (2007) Health Change in Retirement: A Longitudinal Study among Older Workers in the Netherlands. *Research on Aging*, 29, 225-256.