

Complejidad laboral y cociente intelectual como factores protectores de la cognición en la vejez.

Autores : Feldberg, Carolina¹, Stefani, Dorina³, Somale, Verónica², Demey Ignacio², Rojas Galeno², Iturry, Mónica⁴, Bartoloni, Leonardo ⁴, Serrano, Cecilia⁵, Campos, Jorge ¹ y Allegri, Ricardo¹.

Contacto: *cfeldberg@hotmail.com*

¹ FLENI, Fundación para la Lucha contra las Enfermedades Neurológicas de la Infancia Servicio de Neurología Cognitiva, Neuropsicología y Neuropsiquiatría (Conicet)., CABA, Argentina.

² Instituto de Neurociencias Buenos Aires ,CABA, Argentina.

³ Instituto de Investigaciones Cardiológicas “Prof. Dr. Alberto C. Taquini” (ININCA-UBA-CONICET). , CABA, Argentina.

⁴Hospital de Agudos Abel Zubizarreta

⁵ Centro de Educación Médica e Investigaciones , Norberto Quirno. CEMIC

Ciudad/País: Ciudad Autónoma de Buenos Aires, Argentina .

Introducción y objetivo

La actividad laboral que implica un trabajo intelectualmente más elevado se asocia con un mejor rendimiento cognitivo en la vejez. Se evalúa la probable asociación entre los niveles de complejidad laboral y cociente intelectual, en adultos mayores autoválidos, de nivel socioeconómico medio y residentes en un gran centro urbano (República Argentina).

Método

Diseño: Correlacional/transversal. *Muestra:* 112 adultos mayores autoválidos, seleccionados por estrategia no probabilística/intencional han sido evaluados a través de los siguientes instrumentos: Cuestionario de Trayectoria Laboral y subpruebas de la batería WAIS III para la obtención de Cociente Intelectual Verbal, Ejecutivo y Global.

Resultados

Se obtuvieron correlaciones significativas mayores a $r = .40$ entre Complejidad Laboral General y Cociente Intelectual Global, Complejidad Laboral con Datos y CI Verbal, y Complejidad Laboral con Personas y CI Verbal.

Conclusiones

Los trabajos intelectualmente más complejos tienden a asociarse con más altos niveles de cociente intelectual, siendo una parte significativa de la reserva cognitiva en la vejez.

Palabras claves: Adultos mayores -Cociente intelectual- Complejidad laboral- Reserva cognitiva.